

Утверждено

директор МКДОУ «Красноярская СОШ»



Петрова И. А.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Красноярская средняя общеобразовательная школа



## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА «Олимп»

на 2022-2023 учебный год

Руководитель: Оксентюков В.А.

учитель физической культуры

### **План работы ШСК «Олимп» на 2022-2023 год**

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социальнопозитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Оконешников В.А. учитель физической культуры Председатель ШСК
2	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Оконешников В.А. учитель физической культуры. Совет старшекласников Совет ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Оконешников В.А. учитель физической Культуры. Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Оконешников В.А. учитель физической Культуры. Совет ШСК

**Воспитательная и социальная работа**

5	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК- Оконешников В.А.
6	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК- Оконешников В.А.
7	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК- Оконешников В.А.
8	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК- Оконешников В.А. Председатель ШСК

**Физкультурно - оздоровительная работа**

9	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК- Оконешников В.А.
10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК- Оконешников В.А.
11	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК - Оконешников В.А. Совет ШСК

**Информационно - пропагандистская работа**

12	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК- Оконешников В.А. Совет ШСК
----	--	-----------	--

13	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК-Оконешников В.А. Совет ШСК
14	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК-Оконешников В.А. Совет ШСК
15	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	В течение года	Руководитель ШСК-Оконешников В.А. Совет ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
16	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК-Оконешников В.А.
17	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
18	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК-Оконешников В.А.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
19	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК-Оконешников В.А.
20	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК-Оконешников В.А.
21	Утверждение календарно- тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК-Оконешников В.А.

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	День здоровья. «День ГТО» для 1-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК- Оконешников В.А. Классные руководители
2	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
5	Конкурс рисунков «ВФСК (ГТО) – странички истории»	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Учитель физической культуры
7	Веселые старты для 1-4 класс	Ноябрь	Учитель физической культуры
8	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
9	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь	Члены ШСК
10	Спортивное мероприятие «Зарница»	февраль	Учитель физической культуры
11	Оздоровительная зарядка для учеников школы	В течение года	Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК

13	Спортивные эстафеты	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
14	Легкоатлетический кросс	Май	Учитель физической культуры
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
15		Октябрь	Учитель физической культуры
16		Апрель	Учитель физической культуры
17		Ноябрь	Учитель физической культуры
18		Январь, февраль	Учитель физической культуры
19		Апрель	Учитель физической культуры
20		Апрель	Учитель физической культуры
21		Апрель – май	Учитель физической культуры
22		Май	Учитель физической культуры

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: Раскрой зонтик защиты от вредных привычек Замени сигарету на конфетку. -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по УВР, Оконешников В.А. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: Дни здоровья Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья " - Веселые старты. -Велопробег.	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК Оконешников В.А.
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь февраль апрель	Оконешников В.А. руководитель ШСК, совет ШСК
2	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паузы на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			

1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Оконешников В.А. руководитель ШСК
2	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	Оконешников В.А. руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Оконешников В.А. руководитель ШСК
2	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Январь	Оконешников В.А. руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	Оконешников В.А. руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Оконешников В.А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Неделя физической культуры	Апрель	Оконешников В.А. руководитель ШСК, совет ШСК





