

Правила пользования библиотекой

- ❖ Библиотекой могут пользоваться все преподаватели, сотрудники и учащиеся школы.
- ❖ Лицам, не являющимся преподавателями или сотрудниками, учащимися школы, также предоставляется право пользования фондами библиотеки. Эти читатели могут получить на дом книги под залог.
- ❖ Читатель может получить на дом учебники и учебно - методические пособия на весь учебный год; книги на срок до 10 дней. Срок пользования книгами может быть продлён по просьбе читателя, если на данные книги нет спроса со стороны других читателей.
- ❖ Читатели- учащиеся обязаны сдать все учебники и книги в конце учебного года. После этого они могут получить книги на лето.
- ❖ Преподаватели и сотрудники школы в мае - июне проходят перерегистрацию имеющихся на руках материалов без сдачи их в библиотеку, если на них нет спроса со стороны других учащихся.
- ❖ Читатели обязаны бережно относиться к книгам и учебникам, полученным в библиотеке; возвращать их в установленные сроки; не выносить их из помещения библиотеки, если они не записаны в читательский формуляр; не делать в них никаких отметок, подчёркиваний, не вырывать и не загибать страницы.
- ❖ При получении книг и учебников читатель обязан их внимательно просмотреть, в случае обнаружения дефектов сообщить об этом сотруднику библиотеки.
- ❖ В случае утраты читателем библиотечной книги или учебника он обязан возместить их равноценным по содержанию и стоимости изданием по оценке библиотеки.
- ❖ В случае невыполнения данных правил читатель несёт административную ответственность или лишается права пользоваться всеми отделами библиотеки сроком до 12 месяцев.

Помните, что при работе с компьютером

необходимо:

- ❖ Обучить ребёнка зарядке для глаз;
- ❖ Помнить, что увлечение компьютером может привести к прогрессированию уже имеющихся заболеваний глаз, например близорукости;
- ❖ Регулярно наблюдаться у окулиста;
- ❖ В комнате, где стоит ПК должно быть светло;
- ❖ Естественный свет из окон должен падать сбоку, в лучшем случае – слева
- ❖ Расстояние от глаз пользователя до монитора должно быть не менее 50 см.
- ❖ Продолжительность непрерывной работы взрослого не должна превышать два часа, ребёнка – от 10 до 20 минут. Для старшеклассников - не более 30 минут. После чего необходим 15-минутный перерыв, в течение которого нужно выключить монитор и покинуть рабочее место.
- ❖ Необходимо чаще проветривать помещение, увеличить влажность воздуха, например путём установки аквариума.
- ❖ Самый лучший отдых после занятий на ПК- это подвижные игры на свежем воздухе.

Время. Выделяемое на ТВ, видеофильмы, видеоигры и блуждание в Интернете, не должно превышать два часа в день.